	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA	
	Coccoi de corcoriga	v.r. x 17	Minestra di verdure miste	
			Verdure gr 150 + pasta gr 20 +	
	Polpette al forno		olio a crudo gr 5 + parm. gr 5	
T 1	aromi q. b. + polpette	v. r. 12	Bistecca ai ferri	
Lunedì			Fesa vitellone gr 50 + olio gr 4	
	Verdura fresca		Patate al forno	
	<i>Verdure miste</i> gr 100 + <i>olio</i> gr 5		Patate gr 120 + olio gr 5	
	Pane	gr 40	Pane	gr 30
	Macedonia di frutta fresca	v.r. x 5	Frutta fresca di stagione	gr 150
	Insalata di riso	v.r. x 20	Pasta al sugo pomodoro freddo	
			Pasta g 50 + olio crudo g 3 +	
	Prosciutto cotto magro	gr 35	sugo di pomodoro freddo	v. r. x 16
Martedì			Pollo arrosto (coscia)	gr 50
Marieai	Verdura fresca		Verdura fresca	
	Carote gr 80 + olio gr 7		verdure miste gr 100 + olio gr 8	
	Pane	gr 35	Pane	gr 40
	Frutta fresca (banana)	gr 100	Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 150
	Minestrone di verdure		<b>Risotto con zucchine</b> (riso g 45)	v. r. x 6,5
	Verdure g 150+ olio a crudo g 5+ parm. g 5		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	, ·
Mercoledì	Petto di tacchino agli aromi		Pesce spada al forno	
	Tacchino gr 50 + olio gr 3 + aromi		Pesce spada g 60 + olio g 3 + aromi	q.b.
	Patate in verde		Verdure al forno	1
	Patate gr 120 + olio gr 5		Melanzane e peperoni gr 100 +	
			olio gr 5 + aromi q. b.	
	Pane	gr 50	Pane	gr 40
	Frutta fresca di stagione (pera)	gr 150	Frutta fresca di stagione	gr 150
	Risotto alla parmigiana (riso g 50)	v. r. x 6,5	Coccoi Prena	v.r. x 60
	Nasello alla pizzaiola		Fettina alla pizzaiola	
<i>a.</i> 10	Nasello gr 60 + pomodori gr 35 + olio		Manzo gr 50 + pomodori gr 50 +	
Giovedì	gr 4 + <i>origano</i> , <i>capperi</i> q. b.		olio gr 6 + origano, capperi q. b.	
	Verdura fresca		Verdura cotta	
	Verdure miste gr 100 + olio gr 5		Verdura gr 100 + olio gr 7	
	Pane	gr 35	Pane	gr 40
	Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 150	Frutta fresca (melone estivo)	gr 150
	Pasta al sugo di pomodoro e basilico	81 100	Trenette al pesto	8- 100
	Pasta gr 50 + parm. gr 5 + olio a crudo g		Pasta gr 45 + parmigiano gr 5 +	
	4 + sugo di pomodoro e basilico	v.r. x 16	olio gr 5 + pinoli gr 2 + basilico	q.b.
	sugo ai pomonoro e dustineo	, A 10	Hamburger o polpette di pesce	4.0.
Venerdì	Formaggio (taleggio o stracchino)	gr 30	Merluzzo gr 50 + uovo gr 5 +	
, enerui	oppure pecorino non stagionato gr 20	6	pangrattato gr 5 + olio gr 4 +	
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		aromi q. b.	
	Verdura fresca		Verdure fresche	
	Verdure miste gr 100 + olio gr 5		Verdura mista gr 100 + olio gr 6	
	Pane	gr 40	Pane	gr 40
	Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 150	Frutta fresca di stagione (pere)	gr 150
	Travalities and stagione (Mill)	51 150	i i ditti i i escu di stugione (pere)	5. 150

	3° SETTIMANA		4° SETTIMANA	
	Gnocchi di patate alla siciliana	ricetta	Pasta olio e basilico	ricetta
	Palline di spinaci	ricetta	Hamburger di vitellone	ricetta
Lunedì			Peperonata	ricetta
	Pane	gr 40	oppure Verdure al forno (peperoni,	
	Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 150	melanzane, zucchine) g150+olio g 5	
			Pane Emitte frages di stacione	gr 40
			Frutta fresca di stagione	gr 150
	Risotto con i piselli	ricetta	Pasta alla crema di carciofi e prosciutto	ricetta
	Filetto di platessa al vapore con erbe	ricetta		
14 ( 1)	aromatiche		Fagiolini trifolati	ricetta
Martedì	Verdura fresca		Fagiolini gr 100 + olio gr 5 + prezzemolo e aromi q.b.	
	Pomodori gr 100 + olio gr 4		prezzemoto e aromi q.b.	
	Pane	gr 40	Pane	gr 40
	Frutta fresca di stagione (prugne)	gr 150	Frutta fresca di stagione (mele)	gr 150
	Insalata di pasta	ricetta	Pasta alla napoletana	ricetta
	<b>Fettina di tacchino alla piastra</b> Tacchino gr 50 + olio gr 3 + succo limone e	ricetta	Pesce spada alla piastra	ricetta
Mercoledì	aromi q.b.		Verdura fresca	
	Caponata oppure Verdure al forno (zucchine,	ricetta	<i>Verdure miste</i> gr 100 + <i>olio</i> gr 5	
	peperoni, melanzane) gr 150 + olio g 5		Pane	gr 40
	Pane	gr 40	Frutta fresca di stagione	gr 150
	Frutta fresca di stagione (pera)	gr 150		gr 150
	Fettuccine pomodoro e basilico	ricetta	Pasta con zucchine e basilico	ricetta
	Stracchino	gr 40	Insalata di pollo	ricetta
Giovedì	Verdura fresca		Verdura fresca	
	Verdure miste gr 100 + olio gr 4		Cetrioli gr 100 + olio gr 5	
	Pane	gr 45		40
	Frutta fresca di stagione (pesche)	gr 150	Pane Emitte frages di stacione	gr 40
	Pastina in brodo vegetale	ricetta	Frutta fresca di stagione Risotto alla crema di spinaci	gr 150 ricetta
	I astilla ili bi odo vegetale	mona	Assorto ana crema ui spinaci	modia
	Arista di maiale al forno	ricetta	Scaloppe di tacchino al limone e	ricetta
			prezzemolo	
Venerdì	Piselli in tegame	ricetta		
	Pane	or 50	Verdura cotta	
	Macedonia frutta fresca	gr 50 v.r. x 5	<i>Bieta</i> gr 100 + <i>olio</i> gr 5 <b>Pane</b>	gr 40
	iraccuoma nata mesea	v.1. A J	Frutta fresca di stagione	gr 150

	5° SETTIMANA		6° SETTIMANA	
	Crema di verdure con crostini Verdure miste gr 150 + olio gr 5 + parmigiano gr 5 + crostini gr 20 Scaloppine al vino bianco		Zuppa di verdure  Verdure miste gr 150 + olio gr 5 +  pastina gr 20 + parm. gr 5  Pollo arrosto	
Lunedì	Manzo gr 40 + farina gr 5 + olio gr 4 + vino bianco q. b.		<i>Pollo</i> gr 50 + <i>aromi</i> q. b.	
	Patate in verde		Patate al forno	
	Patate gr 120 + olio gr 5	40	Patate gr 120 + olio gr 8	20
	Pane Emitta fragge di stagione (liini)	gr 40	Pane	gr 30
	Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 150	Frutta fresca di stagione (mela)	gr 150
	Risotto alla milanese		Penne alle zucchine	v.r. x 6
	Riso gr 50 + olio gr 5 + parmigiano g 5		Pasta gr 50 + zucchine gr 50 +	
	+ brodo, cipolla, zafferano q. b. Fettina alla milanese		olio crudo g 5 +parm. g 5 + aromi Casu ascedu	gr 60
3.6	Tacchino petto gr 50 + uovo gr 5 +		(oppure mozzarella)	gr 35
Martedì	pangrattato gr 5 + olio gr 4		Verdura fresca	gr 55
	Verdura cruda mista		Verdura fresca Verdure miste gr 100 + olio gr 5	
	Verdura cruda inista Verdure gr 100 + olio gr 5		Pane	gr 40
	Pane	gr 35	Frutta fresca di stagione	gr 150
	Macedonia di frutta fresca	v.r. x 5	Trucka fregea ar seagione	gr 150
	Pizza margherita	v.r. x 6	Culurgiones al sugo +	gr 100
			pecorino g 3 + sugo di pomodoro	v.r. x 16
	Spinaci gr 100 + olio gr 5		Pesce al forno	
Mercoledì			Trota gr 50 + olio gr 4 + aromi Verdura fresca	
	Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 150	Verdure miste gr 100 + olio gr 5 Pane Frutta fresca di stagione (prugne)	gr 30 gr 150
	Anguli e Cibudda	v.r. x 20	Risotto al sugo di pomodoro	
	Bastoncini di pesce al forno	gr 70	Riso gr 50 + parm. gr 5 + olio a crudo gr 5 + sugo al pomodoro Scaloppina tacchino al limone	v.r. x 16
Giovedì	Pane	gr 40	Tacchino gr 50 + olio gr 5 + farina gr	
	Frutta fresca di stagione (pera)	gr 150	5 + succo limone q.b.	
	(porw)	0- 200	Verdura cruda	
	<b>Pardulas</b> (v.r. x 80)	gr 30	<i>Verdure miste</i> gr 100 + <i>olio</i> gr 5	
	Tardulas (v.r. x 00)	gr 50	Pane	gr 40
			Frutta fresca di stagione (pera)	gr 150
	Pasta al sugo alle melanzane		Fregula incasada	v.r. x 5
	Pasta gr 50 +parmigiano gr 5 + olio a			
	crudo gr 5 + sugo alle melanzane Caprese	v.r. x 16	Uova alla coque/sodo	n. 1
Venerdì	Mozzarella gr 50 + pomodoro gr 80 +		Verdura cruda mista	
, આઇ લા	olio gr 5 + basilico e origano q. b.		Verdure miste gr 100 + <i>olio</i> gr 7 <b>Pane</b>	
	Pane	gr 40	Frutta fresca di stagione	gr 50
	Frutta fresca di stagione (albicocca)	0		

	7° SETTIMANA		8° SETTIMANA	
	Pasta al pesto delicato	ricetta	Risotto alla crema di asparagi	ricetta
	Frittata al forno con spinaci	ricetta	Mozzarella	gr 35
Lunedì	<b>Verdura cotta</b> Fagiolini al vapore gr 80 + olio gr 4		Verdura Pomodori e insalata verde gr 100 + olio gr 5	
	Pane Frutta fresca di stagione (Kiwi )	gr 40 gr 150	Pane Macedonia di frutta fresca	gr 40 v. r. x 5
	Pasta all'ortolana	ricetta	Pasta alla ciociara	ricetta
	Cosce di pollo al rosmarino	ricetta	Filetti di merluzzo al forno	ricetta
Martedì	Verdura Peperonata	ricetta	Verdura cotta  Zucchine al vapore gr 100 + olio gr 5	
	Pane Frutta fresca di stagione	gr 40 gr 150	Pane Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 40 gr 150
	Risotto primavera	ricetta	Passato di verdura con pastina	ricetta
Mercoledì	Riccioli di sogliola o platessa  Verdura cotta  Misto di verdure agli aromi  Pane  Frutta fresca di stagione	ricetta ricetta gr 40 gr 150	Petto di pollo alla salvia Petto di pollo gr 50 + farina gr 5 + olio gr 5 + salvia e aromi q.b. Verdure fresche Verdura mista gr 100 + olio gr 5 Pane	ricetta
	Orzotto alle zucchine	ricetta	Frutta fresca di stagione (pere) Pizza con i funghi	gr 150 ricetta
Giovedì	Prosciutto cotto s.p. Verdure fresche	gr 40	Spinaci saltati Spinaci gr 100 + olio gr 4 + parm. gr 3 + aglio q.b.	ricetta
	Insalata mista gr 100 + olio gr 4  Pane Frutta fresca di stagione (pere)	gr 40 gr 150	Frutta fresca di stagione (melone estivo)	gr 150
	Insalata di pasta mediterranea	ricetta	Pasta alla crema di zucchine e	ricetta
Vanand	Verdura fresca Verdure miste gr 100 + olio gr 5		Bocconcini di tacchino	ricetta
Venerdì	Pane Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 40 gr 150	Verdura fresca Pomodori gr 100 + olio gr 5 Pane Frutta fresca di stagione	gr 30 gr 150

	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA	
	Risotto con carciofi (riso g 60)	v.r. x 7	Malloreddus alla campidanese	
	( 8)		Pasta gr 70 + sugo alla	
Lunedì	Salmone arrosto		campidanese	v.r. x 12
	Tranci di salmone gr 70 + aromi q. b.		Formaggio (stracchino)	gr 50
	Piselli in verde		Verdure trifolate	81 50
	Pisellini gr 70 + olio gr 8		Zucchine gr 150 + olio gr 5	
			Zweenine gr 130 + ono gr 3	
	Pane	gr 50	Pane	gr 50
	Frutta fresca di stagione (arance)	gr 200	Frutta fresca di stagione (mele)	gr 180
	Minestrone di legumi	v.r. x 6	Pasta al ragù di carne	81 100
	Williestrone ar legalin	V.1. A U	Pasta gr 70 + parmigiano gr 7 +	
Martedì	Pollo arrosto	gr 60	olio a crudo gr 5 + ragù di carne	v. r. x 12
	Patate al forno	gi oo	Uova alla coque/sodo	n. 1
	Patate gr $160 + olio$ gr $10 + aromi$	a b	Verdura fresca	11. 1
	Fatale gr 100 + 0110 gr 10 + aromi	q.b.		
	Domo	~ 50	Pomodori gr 150 + olio gr 10	~ <b>5</b> 0
	Pane Manufacia li facetta faceta	gr 50	Pane	gr 50
	Macedonia di frutta fresca	v.r. x 4	Frutta fresca di stagione (mela)	gr 150
	Pasta ai broccoli		Minestrone di verdure	
Mercoledì	Pasta gr 70 + broccoli gr 50 + olio gr		Verdure gr 200 + pastina gr 20 +	
	8 + parmigiano gr 7		olio gr 8 + parmigiano gr 5	
	Fettine ai ferri (cavallo o maiale)	gr 60	Pollo arrosto	gr 60
	Verdura cotta		Patate al forno	
	<i>Indivia</i> gr 150 + <i>olio</i> gr 10		Patate gr 160 + olio gr 10	
	Pane	gr 50	Pane	gr 50
	Frutta fresca di stagione (mele)	gr 180	Frutta fresca di stagione	gr 180
	Pasta al sugo di pomodoro e bas.		Risotto con funghi porcini	v.r. x 6
Giovedì	Pasta gr 70 + parm. g 5 + olio a crudo		(riso g 65)	
	g. 5 + sugo di pomodoro e basilico	v.r. x 12		
			Polpette al forno	v.r. x 10
	Formaggio (mozzarella)	gr 60	<b>F</b>	
	(	8 3 3	Verdure al forno	
	Verdure cotte trifolate		Verdure gr 160 + olio gr 10	
	Verdure gr 150 + olio gr 5		,	
	Pane	gr 50	Pane	gr 50
	Frutta fresca di stagione (pere)	gr 180	Frutta fresca di stagione (arance)	gr 200
	Risotto allo zafferano (riso g 65)	v.r. x 7	Pasta al sugo di pom. e tonno	8
Venerdì	This octo and Earler and (1150 8 05)	V.1. A /	Pasta gr 70 + olio a crudo gr 5	
venerai			sugo di pomodoro e tonno	v.r. x 12
	Polpettine di pesce al forno	v.r. x 9	Filetti di pesce al forno	V.1. A 12
	r orpettine at peset at form	V.1. A J	<i>P. spada</i> gr 70 + <i>olio</i> gr 5 + <i>aromi</i>	q. b.
	Verdura fresca		Verdura fresca	<b>Ψ</b> . υ.
	pomodori gr 150 + olio gr 10	a :: 50	Verdure miste gr 150 + olio gr 10	
	Pane	gr 50	Pane	gr 50
	Frutta fresca di stagione	gr 180	Frutta fresca di stagione (pere)	gr 180

	3° SETTIMANA		4° SETTIMANA	
	Lasagne al forno	v. r. x 8	Zuppa di cereali e legumi	v.r. x 12
		,,,,,,,,	Petto di tacchino arrosto	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Lunedì	Verdura fresca		Petto tacchino gr 65 + olio gr 5 +	
	Verdure miste gr 150 + olio gr 8		aromi q.b.	
			Patate al forno	
	Pane	gr 40	Patate gr 160 + olio gr 10	
	Frutta fresca di stagione (arancia)	gr 180	Pane	gr 50
			Frutta fresca di stagione	gr 180
	Polenta al sugo di pomodoro		Pizza margherita	v.r. x 5
3.6 ( 3)	Polenta gr 60 + parmigiano gr 5 +			
Martedì	Olio a crudo g 5 + sugo di pomodoro	v.r. x 12	Verdura fresca	gr 150
	Bastoncini di pesce al forno	gr 100	Olio	gr 7
	Verdura fresca			Ü
	Pomodori gr 150 + olio gr 5			
	Pane	gr 50	Frutta fresca stagione	gr 180
	Frutta fresca di stagione (mele)	gr 150	(mandaranci)	
	Pasta al sugo di tonno e funghi		Culurgiones al sugo	
	Pasta g 70 + parm. g 5 + olio a crudo g		Culurg. gr 120 + pecorino gr 3 +	
Mercoledì	5 + sugo di tonno e funghi	v.r. x 12	sugo pomodoro e basilico	v. r. x 12
	Pollo al limone	V.1. X 12	Brasato agli aromi	V. 1. A 12
	Pollo gr 60 + olio gr 5 + aromi vari		Manzo gr 50 + olio gr 5 + aromi	q. b.
	Verdura fresca	q. b.	Verdure fresche	<b>q</b> . o.
	Carote gr 100 + olio gr 8	4. 0.	Verdura gr 150 + olio gr 5	
			y or all residual for the grade	
	Pane	gr 40	Pane	gr 60
	Frutta fresca di stagione	gr 150	Frutta fresca di stagione (pera)	gr 180
	Spezzatino con patate e piselli		Risotto al radicchio rosso	ricetta
Giovedì	<i>Manzo magro</i> gr 60 + patate gr 200 +		Pesce spada al forno	
	piselli gr 40 + olio gr 10		P. spada g 80 + olio g 5 + aromi	
	Verdura fresca		q.b.	
	Finocchi gr 200 + olio gr 10		Verdura fresca	
			Insalata mista gr 150 + olio gr 10	
	Pane	gr 70	Pane	gr 50
	Frutta fresca di stagione	gr 200	Frutta fresca di stagione	gr 150
	Riso olio e parmigiano		Pasta al pomodoro e basilico	
Venerdî	$Riso \operatorname{gr} 70 + olio \operatorname{gr} 8 + parmig. \operatorname{gr} 10$		<i>Pasta</i> g 70 + <i>parm.</i> g 5 + olio	
			crudo g 5 + sugo di pomodoro e	v.r. x 12
	Sogliola (o platessa) agli aromi		basilico	
	Filetti di sogliola o platessa gr 80 +			
	olio gr 5 + aromi q. b.		Omelette al formaggio (al forno)	
	77 7		Uovo n.1 + latte gr 10 + formaggio	
	Verdure cotte trifolate		gr 15 + <i>olio</i> gr 5	
	Indivia gr 150 + olio gr 8		Verdura fresca	<b>~</b> 0
	Pane	gr 50	Verdure miste gr 150 + olio gr 5	gr 50
	Macedonia di frutta fresca	v.r. x 4	Pane	gr 150
			Frutta fresca di stagione	

	5° SETTIMANA		6° SETTIMANA	
	Crema di zucca con orzo	ricetta	Risotto alla crema di fagioli (o ceci)	ricetta
	Coscia di tacchino arrosto Tacchino g 70 + olio g 5 + aromi q.b.		Uovo (sodo o alla coque)	1
Lunedì	Verdura cotta Cavolfiore gr 150 + olio gr 8		Verdura cotta Verza ripassata	ricetta
	Pane	gr 50	Pane	gr 40
	Frutta fresca di stagione (melone)	gr 200	Frutta fresca di stagione ( pere)	gr 150
	<b>Risotto con piselli e pancetta</b> (riso g 60)	v.r. x 5	Pasta all'ortolana	ricetta
	Bastoncini di pesce al forno	gr 100	Merluzzo impanato Verdura fresca	ricetta
Martedì	<b>Verdure crude miste</b> Verdure gr 150 + olio gr 5		Finocchi gr 150 + olio gr 8	
	Pane	gr 50	Pane	gr 50
	Frutta fresca (melone d'inverno)	gr 200	Frutta fresca di stagione	gr 150
	Zuppa di legumi misti con pasta	ricetta	Lasagne al forno	v.r. x 8
Mercoledì	Verdura fresca Pomodori gr 150 + olio gr 10		Verdura fresca Verdura mista gr 150 + olio gr 10	
	Pane Frutta fresca di stagione (arance)	gr 50 gr 150	Pane Frutta fresca di stagione	gr 50 gr 180
	Pasta alla crema di spinaci	ricetta	Pastina in brodo vegetale	<u>gi 100</u>
	Pollo al limone (al forno)	ricetta	Pastina gr 35 + parm. gr 5  Manzo lesso  Manzo gr. 60 + olio a crudo gr. 5	
Giovedì	Verdura fresca		Purea di patate	
	Carote gr 150 + olio gr 10		Patate gr 150 + parmigiano gr 5 +	
	Pane	gr 50	<i>olio gr 5</i> + <i>latte</i> q. b.	
	Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 150	Pane	gr 50
			Frutta fresca di stagione (arance)	gr 180
	Polenta ai formaggi		Pasta al ragù di carne Pasta gr 70 +parmigiano gr 5 + olio a	
	Verdura cotta		crudo gr 5 + ragù di carne	v. r. x 12
Venerdì	Spinaci gr. 150 + olio gr 8		Prosciutto crudo dolce	12
v હાાહ1ઘા	Pane Emutto freezo di stogione	gr 50	Verdura cotta	gr 30
	Frutta fresca di stagione	gr 150	Bieta gr 180 + olio gr 10 Pane Frutta fresca (melone d'inverno)	gr 60 gr 200

	7° SETTIMANA		8° SETTIMANA	
	Pasta panna e prosciutto		Culurgiones al sugo di pom. e bas.	
	Pasta gr 70 + panna gr 20 +		Culurgiones gr 100 + parm. gr 5 +	
	prosciutto cotto gr 20		sugo di pomodoro	v.r. x 12
	Bastoncini di pesce	gr 80	Brasato agli aromi	V.1. A 12
	Verdura fresca	gi oo	Vitellone gr 60 + olio gr 4 + aromi	q.b.
Lunedì	Verdure miste gr 150 + olio gr 10		Verdura fresca	<b>q</b> .0.
	Pane	gr 50	Verdura fresca Verdure gr 150 + olio gr 8	
	Frutta fresca di stagione (melone)	gr 200	Pane	gr 60
	Trutta iresca di stagione (metone)	gi 200	Frutta fresca di stagione (pere)	gr 200
	Vellutata di piselli freschi	ricetta	Risotto alla zucca	ricetta
	venutata di pisem il escin	Heetta	Risotto ana zucca	Heetta
	Casu ascedu	gr 120	Fettina di cavallo ai ferri	
	Cusu useedu	g: 120	Cavallo gr 60 + olio gr 5	
Martedì	Pane	gr 60	Verdura fresca	
	Frutta fresca di stagione	gr 180	Carciofi gr 120 + olio gr 7	
	Tructu frescu ur stugione	gr 100	Pane	gr 50
			Frutta fresca (melone d'inverno)	gr 180
	Spezzatino con patate		Tortellini al pomodoro	ricetta
	Manzo magro gr 60 + patate gr 250 +		Tortellin ar pomodoro	Heetta
	olio gr 10		Crocchette di pesce e verdure	ricetta
	0110 gr 10		Patate in verde	Heetta
Mercoledì	Verdura fresca		Patate gr 160 + olio gr 8	
	Verdura fresca Verdure gr 150 + olio gr 10		Tutule gi 100 + ollo gi o	
	Pane	gr 70	Pane	gr 45
	Frutta fresca di stagione	gr 180	Frutta fresca di stagione (arancia)	gr 200
	_	gr 100	9	
	Pasta all'amatriciana		Pasta e ceci (o fagioli)	ricetta
	Pasta gr. 70 + olio a crudo gr 5 +		V	
	sugo all'amatriciana	v. r. x 10	Verdura fresca	
Giovedì	Uovo	n 1	Pomodori gr 150 + olio gr 8	
Gioveai	Verdura fresca	n. 1	Done	or 40
	Carote gr 100 + olio gr 10		Pane Frutta fresca di stagione (mela)	gr 40
	Pane	gr 50	Frutta fresca di stagione (meta)	gr 150
	Frutta fresca di stagione	gr 180	Pasta al pomodoro e basilico	
	<b>Polenta al sugo di pomodoro</b> Polenta gr 60 + parmigiano gr 5 +		1	
	2 1	vr v 10	Pasta g 70 + parm. g 5 + olio g 5 +	vr v 10
	olio a crudo gr 5 + sugo di pomodoro	v.r. x 12	sugo al pomodoro e basilico	v.r. x 12
	Frittata alle verdure	v. r. x 5	Formaggio (stracchino o crescenza)	gr 50
Venerdì	Verdura fresca	V. 1. A J	Simussio (sirucciuno o crescenzu)	51 50
	Verdure miste gr 150 + olio gr 8		Verdura fresca	
	Torume music gr 130 1 0m gr 0			
			$+V\rho raura$ mista or $+\Delta U + \Delta U \Delta$ or $\Delta$	
	Pane	gr 50	Verdura mista gr 150 + olio gr 5 <b>Pane</b>	gr 50

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA	
	Coccoi de corcoriga	v.r. x 12	Minestra di verdure miste	
	Coccor de corcoriga	V.I. X 12	Verdure gr 220 + pasta gr 20 +	
Lunedì	Polpette al forno		olio crudo gr 8 + parmigiano g 5	
	aromi q. b. + polpette	v.r. x 10	Bistecca ai ferri	
	Verdura fresca	v.i. x 10	Fesa vitellone gr 60 + olio gr 5	
	Verdure miste gr 150 + olio gr 10		Patate al forno	
	Pane	gr 60	Patate gr 160 + olio gr 8	
	Macedonia di frutta fresca	v.r. x 4	Pane	gr 50
	Wiaccuoma ur ir utta ir esca	V.1. X 4	Frutta fresca di stagione	gr 180
	T 1	1.7	_	gi 160
	Insalata di riso	v.r. x 15	Pasta sugo pomodoro freddo	
Martedì			Pasta g 65 + olio a crudo g 5 +	
Marieai	Prosciutto cotto magro	gr 40	sugo pomodoro freddo	v. r. x 10
			Pollo arrosto (coscia)	gr 60
	Verdura fresca		Verdura fresca	
	Carote g 100 + olio g 10		Verdure miste g 150 + olio g 10	
	Pane	gr 50	Pane	gr 60
	Frutta fresca (banana)	gr 120	Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 180
	Minestrone di verdure		Digette con muchine ( : (0)	v. r. x 5
			<b>Risotto con zucchine</b> (riso g 60)	V. 1. X J
Mercoledì	Verdure gr 220 + olio gr 8 + parm. g 5		D 1 16	
Mercotcut	Petto di tacchino agli aromi		Pesce spada al forno	•
	Tacchino gr 60 + olio gr 3 + aromi	q.b.	Pesce Spada gr 80 + olio gr 5 + aromi	
	Patate in verde		Verdure al forno	
	Patate gr 160 + olio gr 8		Melanzane e peperoni gr 160 +	
	Pane	gr 60	<i>olio</i> gr 5 + <i>aromi</i> q. b.	
	Frutta fresca di stagione (pera)	gr 200	Pane	Gr 50
			Frutta fresca di stagione	Gr 180
	Risotto alla parmigiana (riso g 65)	v. r. x 5	Coccoi Prena	v.r. x 40
Giovedì				
	Nasello alla pizzaiola		Fettina alla pizzaiola	
	Nasello gr 80 + pomodori gr 80 + olio		<i>Manzo</i> gr 60 + <i>pomodori</i> gr 50 +	
	gr 5 + <i>origano</i> , <i>capperi</i> q. b.		olio gr 8 + origano, capperi	
	Verdura fresca		Verdura cotta	
	<i>Verdure miste</i> gr 150 + <i>olio</i> gr 8		Verdura gr 150 + olio gr 10	
	Pane	gr 50	Pane	gr 50
	Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 180	Frutta fresca (melone estivo)	gr 150
	Pasta al sugo di pomodoro e basilico	J	Trenette al pesto	j
Venerdì	Pasta gr 80 + parm. g 5 + olio a crudo g		Pasta gr 70 + parmigiano gr 5 +	
, choim	5 + sugo di pomodoro e basilico	v.r. x 12	olio gr 5 + pinoli gr 3 + basilico	q.b.
	.gr		Hamburger o polpette di pesce	1,
	Formaggio (taleggio o stracchino)	gr 50	Merluzzo gr 70 + uovo gr 5 +	
	oppure pecorino non stagionato gr 40	5. 50	pangrattato gr 5 + olio gr 5 +	
	Specie pecorino non singionino gi 40		aromi q. b.	
	Verdura fresca		Verdure fresche	
	Verdura fresca Verdure miste gr 150 + olio gr 5			
	Pane	- FO	Verdura mista g 150 + olio gr 10	or 50
		gr 50	Pane	gr 50
	Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 180	Frutta fresca di stagione (pere)	gr 150

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

			4° SETTIMANA	
	Gnocchi di patate alla siciliana	ricetta	Pasta olio e basilico	ricetta
	Palline di spinaci	ricetta	Hamburger di vitellone	ricetta
	Pane Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 50 gr 150	Peperonata oppure Verdure al forno (peperoni, zucchine, melanzane) g 160+olio g 8	ricetta
			Pane Frutta fresca di stagione	gr 50 gr 150
	Risotto con i piselli	ricetta	Pasta alla crema di carciofi e prosciutto	ricetta
Martedì	Filetto di platessa al vapore con erbe aromatiche Verdura fresca	ricetta	Fagiolini trifolati Fagiolini gr 150 + olio gr 8 + prezzemolo e aromi q.b.	ricetta
	Pomodori gr 150 + olio gr 5 Pane Frutta fresca di stagione (prugne)	gr 50 gr 150	Pane Frutta fresca di stagione (mele)	gr 40 gr 150
	Insalata di pasta	ricetta	Pasta alla napoletana	ricetta
	<b>Fettina di tacchino alla piastra</b> <i>Tacchino gr 60 + olio gr 3 + succo limone e</i>	ricetta	Pesce spada alla piastra	ricetta
Mercoleai	aromi q.b.  Caponata  oppure Verdure al forno (peperoni,	ricetta	<b>Verdura fresca</b> Verdure miste gr 150 + olio gr 8	
	zucchine, melanzane) g 160 + olio g 8  Pane Frutta fresca di stagione (pera)	gr 50	Pane Frutta fresca di stagione	gr 50 gr 150
	Fettuccine pomodoro e basilico	gr 150 ricetta	Pasta con zucchine e basilico	ricetta
	Stracchino	gr 50	Insalata di pollo	ricetta
Giovedì	<b>Verdura fresca</b> Verdure miste 180 gr + olio 6 gr		<b>Verdura fresca</b> Cetrioli gr 150 + olio gr 5	
	Pane Frutta fresca di stagione (pesche)	gr 60 gr 150	Pane Frutta fresca di stagione	gr 50 gr 150
	Pastina in brodo vegetale	ricetta	Risotto alla crema di spinaci	ricetta
	Arista di maiale al forno	ricetta	Scaloppe di tacchino al limone e prezzemolo	ricetta
Venerdì	Piselli in tegame	ricetta	Verdura cotta	
	Pane Macedonia di frutta fresca	gr 50 v.r. x 4	Bieta gr 150 + olio gr 7 Pane Frutta fresca di stagione	gr 50 gr 150

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	5° SETTIMANA		6° SETTIMANA	
Lunedì	Crema di verdure con crostini Verdure miste gr 200 + olio gr 5 + parmigiano gr 5 + crostini gr 20 Scaloppine al vino bianco		Zuppa di verdure  Verdure miste gr 200 + olio gr 8 + + parm. gr. 5 + pastina gr 20  Pollo arrosto	
	Manzo gr 60 + farina gr 5 + olio gr 5 + vino bianco q. b.		Pollo gr 70 + aromi q.b.	
	Patate in verde		Patate al forno	
	Patate gr 160 + olio gr 10 Pane Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 60 gr 180	Patate gr 160 + olio gr 10 Pane Frutta fresca di stagione (mela)	gr 50 gr 150
	Risotto alla milanese	gr 100	Penne alle zucchine	gr 150
Martedi	Riso gr 65 + olio gr 7 + parmigiano gr 8+ brodo, cipolla, zafferano q. b. Fettina alla milanese		Pasta gr 70 + zucchine gr 80 + olio crudo gr 5 + parm. gr 5 + aromi Casu ascedu	q. b. gr 100
	Tacchino petto gr 60 + uovo gr 5 + pangrattato gr 5 + olio gr 5		( <u>oppure</u> mozzarella) <b>Verdura fresca</b>	gr 50
	<b>Verdura cruda mista</b> Verdure gr 150 + olio gr 5		Verdure miste gr 150 + olio gr 5 <b>Pane</b>	gr 50
	Pane Macedonia di frutta fresca	gr 50 v.r. x 4	Frutta fresca di stagione	gr 180
	Pizza margherita	v.r. x 4,5	Culurgionis al sugo +	gr 110
Mercoledì	Spinaci g 150 + olio g 6		pecorino gr 3 + sugo di pomodoro Pesce al forno Trota gr 60 + olio gr 5 + aromi	v.r. x 12
	Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 180	Verdura fresca Verdure miste gr 150 + olio gr 5 Pane Frutta fresca di stagione (prugne)	gr 60 gr 200
	Anguli de cibudda	v.r. x 15	Risotto al sugo di pomodoro	
Giovedì	Bastoncini di pesce al forno	gr 100	Riso g 65+ parm. gr 5 + olio a crudo g 5 + Sugo al pomodoro  Scaloppina di tacchino al limone	v.r. x 12
	Pane Frutta fresca di stagione (pera)	gr 50 gr 180	Tacchino gr 60 + farina g 5 + olio g 5 + limone q. b.  Verdura fresca	
	Pardulas (v.r. x 80)	gr 30	Verdure miste gr 150 + olio gr 10 Pane Frutta fresca di stagione (pera)	gr 50 gr 180
T7 75	Pasta al sugo alle melanzane		Fregula incasada	v.r. x 3
Venerdì	Pasta gr 80 + parm. gr 5 + olio a crudo g. 5 + sugo alle melanzane  Caprese	v.r. x 12	Uovo alla coque/sodo	n. 1
	Mozzarella gr 60 + pomodoro gr 150 + olio gr 5 + basilico e origano q. b.		Verdura fresca Verdure miste gr 150 + olio gr 10 Pane	gr 50
	Pane Frutta fresca di stagione (albicocca)	gr 50 gr 180	Frutta fresca di stagione (albicocca)	gr 200

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	7° SETTIMANA		8° SETTIMANA	
	Pasta al pesto delicato	ricetta	Risotto alla crema di asparagi	ricetta
	Frittata al forno con spinaci	ricetta	Mozzarella	gr 60
Lunedì	<b>Verdura cotta</b> Fagiolini al vapore gr 180 + olio gr 5		Verdura Pomodori e insalata verde gr 160 + olio gr 5	
	Pane Frutta fresca di stagione (Kiwi )	gr 50 gr 150	Pane Macedonia di frutta fresca	gr 50 v.r. x 4
	Pasta all'ortolana	ricetta	Pasta alla ciociara	ricetta
	Cosce di pollo al rosmarino	ricetta	Filetti di merluzzo al forno	ricetta
Martedì	Verdura Peperonata	ricetta	Verdura cotta Zucchine al vapore g 150+olio g 10	
	Pane Frutta fresca di stagione	gr 50 gr 150	Pane Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 50 gr 150
	Risotto primavera	ricetta	Passato di verdura con pastina	ricetta
Mercoledì	Riccioli di sogliola o platessa Verdura cotta	ricetta	Petto di pollo alla salvia Petto di pollo gr 60 + farina gr 5 + olio gr 5 + salvia e aromi q.b.	ricetta
	Misto di verdure agli aromi Pane Frutta fresca di stagione	ricetta gr 40 gr 150	Verdure fresche Verdura mista gr 150 + olio gr 10 Pane Frutta fresca di stagione (pere)	gr 60 gr 150
	Orzotto alle zucchine	ricetta	Pizza con i funghi	ricetta
Giovedì	Prosciutto crudo  Verdure fresche  Insalata mista, gr. 150 + elio gr. 10	gr 35	Spinaci saltati Spinaci gr 120 + olio gr 5 + parm. gr 5 + aglio q.b.	ricetta
	Insalata mista gr 150 + olio gr 10  Pane Frutta fresca di stagione (pere)	gr 60 gr 150	Frutta fresca di stagione (melone estivo)	gr 150
	Insalata di pasta mediterranea	ricetta	Pasta alla crema di zucchine e porri	ricetta
	Verdura fresca Verdure miste gr 200 + olio gr 10		Bocconcini di tacchino	ricetta
Venerdì	Pane Frutta fresca di stagione (pesca)	gr 50 gr 150	Verdura fresca Pomodori gr 150 + olio gr 7 Pane Frutta fresca di stagione	gr 50 gr 150

	1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		
	Risotto con carciofi (riso g 50)	v.r. x 8	Malloreddus alla campidanese		
Lunedì			Pasta gr 50 + sugo alla campidanese		
			Formaggio (stracchino)	v.r. x	
	Salmone arrosto		V1 4	16	
	Tranci di salmone gr 50 + aromi q. b. <b>Piselli in verde</b>		Verdure trifolate	gr 30	
	<b>Pisellini</b> gr 70 + olio gr 5		Zucchine gr 100 + olio gr 5 Pane		
	Pane	gr 30	Frutta fresca di stagione (mele)		
	Frutta fresca di stagione (arance)	gr 150	Trutta iresca di stagione (mete)	gr 40	
	Truck it esca di stagione (di ante)	gr 150		gr 150	
	Minestrone di legumi	v.r. x 8	Pasta al ragù di carne		
Martedì		<b>~</b> 0	Pasta gr 50 + parmigiano gr 5 + olio		
	Pollo arrosto	gr 50	a crudo gr 4 + ragù di carne	V. r. x	
	Patate al forno	1.	Uovo sodo/alla coque	16	
	Patate gr 120 + olio gr 10 + aromi	q.b.	Verdura fresca	n.1	
	Pane	gr 30	Pomodori gr 100 + olio gr 5 Pane		
	Macedonia di frutta fresca	v.r. x 5	Frutta fresca di stagione (mela)	gr 40	
	Waterdolla di Frutta Fresca	V.I. X 3	Trucker in escal di stagione (meta)	gr 150	
	Pasta ai broccoli		Minestrone di verdure		
Mercoledì	Pasta gr 50 + broccoli gr 40 + olio gr		Verdure gr 150 + pastina gr 20 + olio		
Mercoleul	5 + pecorino o parmigiano gr 5		a crudo gr 5 + parmigiano gr 5		
	Fettine ai ferri (cavallo o maiale)	gr 50	Pollo arrosto	gr 50	
	Verdura cotta		Patate al forno		
	<i>Indivia</i> gr 100 + <i>olio</i> gr 6	40	Patate gr 120 + olio gr 8	20	
	Pane  Frutto freezo di stagione (mele)	gr 40	Pane	gr 30	
	Frutta fresca di stagione (mele)  Pasta al sugo di pomodoro e bas.	gr 150	Frutta fresca di stagione  Bigatta con funghi parcini	gr 150 v.r. x 8	
Giovedì	pasta ar sugo di politodoro e bas.		Risotto con funghi porcini (riso g 50)	V.1. X O	
Gioveai	crudo gr 4 + sugo pomodoro e	v.r. x 16	(1130 g 30)		
	basilico	V.I. A 10			
		gr 40	Polpette al forno	v.r. x	
	Formaggio (mozzarella)	8-10	Verdure al forno	12	
	Verdure cotte trifolate		Verdure gr 100 + olio gr 10		
	Verdure (bieta) gr 100 + olio gr 5	gr 40	Pane		
	Pane	gr 150	Frutta fresca di stagione (arance)	gr 30	
	Frutta fresca di stagione (pere)			gr 150	
	Risotto allo zafferano (riso gr 50)	v.r. x 9	Pasta al sugo di pom. e tonno		
Venerdì			Pasta gr 50 + olio a crudo gr 5 + sugo		
	D 1 44 14 14	10	di pomodoro e tonno	v.r. x	
	Polpettine di pesce al forno	v.r. x 10	Filetti di pesce al forno	10	
	Vanduna fuaças		Pesce spada gr 50 + aromi Verdura fresca	a h	
	<b>Verdura fresca</b> <i>Pomodori</i> gr 100 + <i>olio</i> gr 10		Verdura fresca Verdure miste gr 100 + olio gr 8	q. b.	
	<b>Pomodori</b> gr 100 + <i>otto</i> gr 10 <b>Pane</b>	gr 30	Pane		
	Frutta fresca di stagione	gr 30 gr 120	Frutta fresca di stagione (pere)	gr 40	
	Frutta fresca ui stagivile	gi 120	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	gr 150	
				Si 130	

	3° SETTIMANA		4° SETTIMANA	
	Lasagne al forno	v. r. x 10	Zuppa di cereali e legumi	v.r. x
Lunedì	Verdura fresca mista Verdure gr 100 + olio gr 5  Pane Frutta fresca di stagione (arancia)	gr 30 gr 150	Petto di tacchino arrosto  Petto tacchino gr 50 + olio gr 5 + aromi q.b.  Patate al forno  Patate gr 120 + olio gr 5  Pane  Frutta fresca di stagione	16 gr 35
				gr 150
Martedì	Polenta al sugo di pomodoro  Polenta gr 40 + parmigiano gr 8 + olio a crudo gr 4 + sugo di pomodoro  Bastoncini di pesce al forno  Verdura fresca  Pomodori gr 100 + olio gr 4	v.r. x 16 gr 80	Pizza margherita  Spinaci Olio	v.r. x 6 gr 70 gr 3
	Pane Frutta fresca di stagione (mele)	gr 35 gr 120	Frutta fresca di stagione (mandaranci)	gr 150
Mercoledì	Pasta al sugo di tonno e funghi Pasta gr 50 + olio a crudo gr 4 + sugo tonno e funghi	v.r. x 16	Culurgiones al sugo + pecorino g 3 + sugo pomodoro e basilico	gr 90 v. r. x 16
	<b>Pollo al limone</b> Pollo gr 50 + olio gr 5 + aromi vari <b>Verdura fresca</b> Carote gr 80 + olio gr 5	q. b.	<b>Brasato agli aromi</b> Vitellone gr 50 + olio gr 4 + aromi <b>Verdure fresche</b> Verdura miste gr 100 + olio gr 5	q. b.
	Pane Frutta fresca di stagione	gr 35 gr 120	Pane Frutta fresca di stagione (pere)	gr 40 gr 150
Giovedì	Spezzatino con patate e piselli Manzo magro gr 50 + patate gr 180 + piselli gr 40 + olio gr 10 Verdura fresca Finocchi gr 100 + olio gr 5		Risotto al radicchio rosso Pesce spada al forno P. spada g 60 + olio g 5 + aromi q,b,  Verdura fresca	ricetta
	Pane Frutta fresca di stagione	gr 45 gr 150	Insalata mista gr 100 + olio gr 5 Pane Frutta fresca di stagione	gr 40 gr 150
Venerdî	<b>Riso olio e parmigiano</b> Riso gr 50 + olio gr 5 + parmigiano o grana gr 8		Pasta al pomodoro e basilico  Pasta gr 50 + parm. gr 5 + olio a  crudo gr 4 + sugo pomodoro e  basilico	v.r. x 16
	Sogliola (o platessa) agli aromi Filetti di sogliola o platessa gr 60 + olio gr 5 + aromi q.b.  Verdure cotte trifolate		Omelette al formaggio (al forno)  Uovo gr. 40 + latte gr 5 + formaggio gr 7 + olio gr 3  Verdura fresca	
	Indivia gr 100 + olio gr 5  Pane  Macedonia di frutta fresca	gr 40 v.r. x 5	Verdure miste gr 100 +olio gr 4 Pane Frutta fresca di stagione	gr 40 gr 150

	5° SETTIMANA		6° SETTIMANA	
	Crema di zucca con orzo	ricetta	Risotto alla crema di fagioli (o ceci)	ricetta
	Crema di Zacca con orzo	11001111	This out and or office of rugson (o cool)	Troctica
	Coscia di tacchino arrosto	gr 50	Uovo sodo (sodo o alla coque)	1
	Tacchino $g$ 50 + olio $g$ 5 + aromi $q.b$ .			
Lunedì	Verdura cotta		Verdura cotta	
	Cavolfiore gr 90 + olio gr 5  Pane	gr 40	Verza ripassata	ricetta
	Frutta fresca di stagione (melone)	gr 150	Pane	gr 30
Lunedì  Martedì  Mercoledì	a race are sugressed (mesone)	82 200	Frutta fresca di stagione (pere)	gr 150
	Risotto con piselli e pancetta	v.r. x 6	Pasta all'ortolana	ricetta
	(riso gr 50)			
	Bastoncini di pesce al forno	gr 60	Merluzzo impanato	ricetta
Martedì	Verdure crude miste		Verdura fresca	
	<i>Verdure</i> gr 100 + <i>olio</i> gr 5		Finocchi gr 100 + olio gr 5 Pane	gr 30
	Pane	gr 30	Frutta fresca di stagione (arancia)	gr 150
	Frutta fresca (melone d'inverno)	gr 150	Traval fresca di stagione (arancia)	gr 150
	Zuppa di legumi misti con pasta	ricetta	Lasagne al forno	v.r. x 10
	Verdura fresca		Verdura fresca	
Mercoledì	Pomodori gr 100 + olio gr 7		Verdura mista gr 100 + olio gr 5	gr 40
	Pane	gr 40	Pane	gr 150
	Frutta fresca di stagione (arance)	gr 150	Frutta fresca di stagione	gr 150
	Pasta alla crema di spinaci	ricetta	Pastina in brodo vegetale	
	i asta ana crema ui spinaci	Ticctta	Pastina gr 25 + parm. gr 5	
	Pollo al limone (al forno)	ricetta	Manzo lesso	
	Verdura fresca		Manzo gr 45 + olio a crudo gr. 3	
Giovedì	Carote gr 90 + olio gr 5		Purea di patate	
	Pane	gr 30	Patate gr 100 + parmigiano gr 3 +	
	Frutta fresca di stagione (kiwi)	gr 150	olio gr 3 + <i>latte</i> q. b.	or 40
			Frutta fresca di stagione (arance)	gr 40 gr 150
	Polenta ai formaggi	ricetta	Pasta al ragù di carne	gi 150
			Pasta gr 50 +parmigiano gr 5 + olio a	
	Verdura cotta		crudo gr 5 + ragù di carne	v. r. x
	Spinaci	gr 100		16
Venerdì	Olio	gr 5	Prosciutto crudo dolce	25
	Pana	gr 40	Verdura cotta	gr 25
	Pane Frutta fresca di stagione	gr 40 gr 150	Bieta gr 100 + olio gr 8 Pane	gr 40
	Tructa fresca ur stagione	ğı 130	Frutta fresca (melone d'inverno)	gr 150

	7° SETTIMANA		8° SETTIMANA	
	Pasta panna e prosciutto		Culurgiones al sugo di pom. e bas.	
	Pasta gr 50 + panna gr 10 + prosciutto cotto gr 10 <b>Bastoncini di pesce</b>	gr 60	Culurgiones gr 80 + parm. gr 3 + sugo di pomodoro Brasato con aromi	v.r. x 16
Lunedì	Verdura fresca Verdure miste gr 100 + olio gr 5	gi oo	Vitellone gr 45 + olio gr 3 + aromi Verdura fresca	q.b.
	Pane	gr 40	Verdure gr 100 + olio gr 5	40
	Frutta fresca di stagione (melone)	gr 150	Pane Frutta fresca di stagione (pere)	gr 40 gr 150
	Vellutata di piselli freschi	ricetta	Risotto alla zucca	ricetta
Martedì	Casu ascedu	gr 80	Fettina di cavallo ai ferri Cavallo gr 50 + olio gr 3 Verdura fresca	
	Pane	gr 50	Carciofi gr 80 + olio gr 5	
	Frutta fresca di stagione	gr 150	Pane Frutta fresca (melone d'inverno)	gr 40 gr 150
	<b>Spezzatino con patate</b> <i>Manzo magro</i> gr 50 + <i>patate</i> gr 200 +		Tortellini al pomodoro	ricetta
M 1.15	olio gr 10		Crocchette di pesce e verdura Patate in verde	ricetta
Mercoledì	<b>Verdura fresca</b> Verdure gr 100 + olio gr 5		Patate gr 100 + olio gr 6	
	Pane Frutta fresca di stagione	gr 40 gr 150	Pane Frutta fresca di stagione (arancia)	gr 40 gr 150
	Pasta all'amatriciana Pasta gr. 50 + olio a crudo gr 3 +		Pasta e ceci (o fagioli)	ricetta
	sugo all'amatriciana	v. r. x 12	Verdura fresca	
Giovedì	Uovo sodo o alla coque Verdura fresca	n. 1	Pomodori gr 100 + olio gr 5	
	Carote gr 100 + olio gr 5 Pane Frutta fresca di stagione	gr 40 gr 150	Pane Frutta fresca di stagione (mele)	gr 30 gr 150
Venerdì	Polenta al sugo di pomodoro Polenta gr 45 + parmigiano gr 5 + olio a crudo gr 5 + sugo di pomodoro	v.r. x 16	Pasta al pomodoro e basilico Pasta g 50 + parm. g 5 + olio g 5 + sugo al pomodoro e basilico	v.r. x 16
	Frittata alle verdure Verdura fresca	v. r. x 6	Formaggio (stracchino o crescenza)	gr 40
	Verdure miste gr. 100 + olio gr 5		Verdura fresca Verdura gr 100 + olio gr 5	
	Pane	gr 40	Pane	gr 40
	Frutta fresca di stagione	gr 150	Frutta fresca di stagione (mela)	gr 150