



COMUNE DI NURRI
 PROV. CAGLIARI
 1.6 NOV 2015
 Prot. n. 10653 cat. L.C. 2-1

Dipartimento di Prevenzione
**Servizio Igiene degli Alimenti
 e della Nutrizione**

n° prot

PG/2015/120431

Al Responsabile del
 Servizio Socio-Assistenziale
 del comune di Nurri
 Corso Italia, 138
 08035-Nurri

Oggetto: richiesta approvazione menù mensa scolastica – scuola primaria- scuola dell'infanzia- scuola secondaria di I grado a.s. 2015-2016

Cagliari, 06 NOV. 2015

In riferimento alla vostra richiesta prot. n. 8634 del 21/09/2015 e le integrazioni del 28/10/2015 prot. n 9986 si comunica che la tabella di cui all' oggetto è approvata.

Si coglie l' occasione per inviare le grammature relative alle diverse fasce d' età, tali grammature sono da intendersi a crudo, al netto degli scarti e per persona

Distinti saluti

Dott. Giorgio Carlo Steri
 Direttore del Servizio Igiene degli
 Alimenti e della Nutrizione

MDS
 GA



Asl Cagliari
 Via Piero della Francesca, 1
 09047 Selargius
 c.f. e p. iva 02261430926
www.aslcagliari.it
protocollo.generale@pec.aslcagliari.it

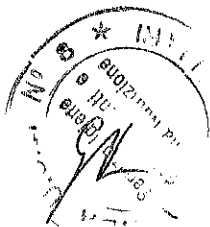
Dipartimento di Prevenzione
 Servizio Igiene degli Alimenti e
 della Nutrizione
 Direttore Dott. Giorgio Carlo Steri
 Via S. Lucifero 77 09127 Cagliari
 Tel 070/6094809
sian.suap@pec.aslcagliari.it

SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
LUNEDI	Farfalle al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote a Julienne Pane Mela	Pennette alla campi danese Polpette al sugo Finocchi Pane Arancia	Gnocchi di patate pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane mandaranci	Risotto alla milanese Scaloppine al pollo e al limone Insalata verde Pane clementine	Risotto con carote Platessa impanata Finocchi pane banane
MARTEDI	Pastina in brodo vegetale Arista di Maiale Patate lesse e pomodori Pane Pera	Pastina in brodo di carne Pollo arrosto Patate arrosto Pane Mela golden	Riso con spinaci e con verdure di stagione Formaggio dolce Carote a Julienne Pane Pera	Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane mela	Pipette burro e parmigiano Fettine di vitello ai ferri Insalata mista Pane clementine
MERCOLEDI	Gnocchetti al ragu' di carne Formaggio dolce Insalata verdure Pane Macedonia di frutta fresca	Pasta burro/parmigiano Bocconcini di vitello in umido Insalata mista Pane pena	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino impanata Patate arrosto Pane Mela	Lumachine al burro e parmigiano Uovo sodo Finocchi pomodori Pane Kiwi	Riso al pomodoro Arista di maiale al forno Carote julienne Pane Mela
GIOVEDI	Risotto con la zucca Vitello in umido Finocchi Pane Banane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane clementine	Gnocchetti alla campi danese Petto di pollo ai ferri Finocchi Pane arance	Pennette al pomodoro Filetti di merluzzo olio/limone Insalata mista Pane arance	Tortiglioni al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista pane banana
VENERDI	Pennette al burro/parmigiano Fettine tacchino patate Insalata mista Pane mela	Risotto alla milanese Formaggio dolce Insalata verde Pane banane	Pasta al tonno naturale Polpette al sugo Insalata mista Pane arance	Farfalle al sugo Straccetti di vitello in umido Carote al forno Pane pere	Ravioli di patate al pomodoro Uovo al pomodoro Insalata mista Pane pera
SABATO	Minestra di legumi Platessa dorata Patate lesse Pane Pera	Pasta e fagioli (anche frullati) Nasello lessato Carote a julienne Pane kiwi	Minestrone di legumi Formaggio dolce Patate lesse Pane mela	Passato di verdure Spezzatino di vitello con patate Pane Mela fuji	Pastina in brodo di carne Polpette Patate arrosto Pane Arance

IL RESPONSABILE
AREA SOCIO CULTURALE
(A. S. Pilleri Rosanna)

[Handwritten signature]



PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA ESTATE
Scuola secondaria di 1^a grado

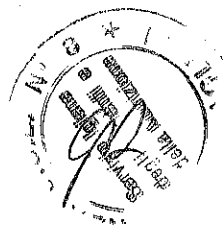
	1 ^A SETTIMANA	2 ^A SETTIMANA	3 ^A SETTIMANA	4 ^A SETTIMANA	5 ^A SETTIMANA
MARTEDI	Fusilli al pomodoro fresco Filetti di platessa panata Insalata mista Pane Kiwi o fichi	Minestrone estivo Roastbeef Patate arrosto Pane Frutta di stagione o gelato	Maioledus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Pera / albicocca	Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane mela	Pizza margherita Frittata di verdure al forno Carote julienne Pane Anguria/pera
Venerdi'	Conchigliette al tonno naturale e olio extravergine d'oliva Mozzarella Pomodori Pane Macedonia o frutta fresca	Riso al pomodoro Hamburger Insalata mista Pane Pesca e uva	Gnocchi di patate al pomodoro Nasello olio e limone Fagiolini a vapore Pane melone	Pennette alle zucchine Vitello alla pizzaiola Insalata mista Pane Pere	Riso con carote Fettine di vitello ai ferri Insalata verde Pane Melone/pesca

IL RESPONSABILE
 AREA SOCIO CULTURALE
 (A.S. Ulleri Rosanna)

Ulleri Rosanna



CAGLIARI

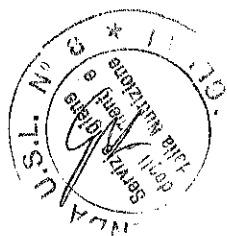


PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO INVERNO
Scuola secondaria di 1^ grado

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
MARTEDI	Farfalle al pomodoro con olio extravergine e parmigiano Arista di maiale Insalata mista Pane Pera	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Insalata mista Pane arance	Pasta al forno naturale Bastoncini al merluzzo Spinaci o bietole cotte Pane Mandaranci	Lasagne al forno Prosciutto cotto Insalata mista Pane mela	Pipette burro e parmigiano Fettine di vitello ai ferri Insalata mista Pane clementine
Venerdi'	Risotto con le zucchine Fesa di tacchino impanata Insalata mista Pane Mela	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane clementine	gnocchetti alla campidanesa petti di pollo ai ferri finocchi pane arance	Pennette al pomodoro Filetti di merluzzo olio/limone Insalata mista Pane Pera	Ravioli di ricotta/patate Uovo sodo Insalata mista Pane Arance

**IL RESPONSABILE
 AREA SOCIO CULTURALE
 (A.S. Ulleri Rosanna)**

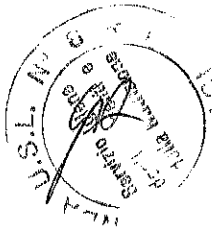
Ulleri Rosanna



PASTI MENSE SCOLASTICHE : MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA-ESTATE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
LUNEDI	Minestrone estivo Petto di pollo al limone Carote a Julienne Pane Pera	Pennette al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane Anguria o Kiwi	Pendette con le zucchine Polpette al forno Carote a julienne Pane Susine o Mela	Minestrone estivo Pollo arrosto Patate arrosto Pane Mela	Riso con carote Fettine di vitello ai ferri Insalata verde Pane Melone o Pesca
MARTEDI	Fusilli al pomodoro fresco Filetti di platessa panata Insalata mista Pane Kiwi o Fichi	Minestrone estivo Roast beef Verdure grigliate o al vapore Pane Frutta di stagione (o Gelato)	Malloreddus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Pera o Albicocche	Riso alle verdure Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane Fragole o pera	Vellutata di zucchine Boeconcini di tacchino con patate Pane Banana
MERCOLEDI	Riso con le zucchine Vitello alla pizzaiola Insalata verde Pane Pesca o Mela	Riso con olio extravergine d'oliva Frittata di verdure al forno Fagiolini lessi Pane Macedonia di frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Nafello olio e limone Fagiolini al vapore Pane Melone	Fusilli al ragu vegetale Fesa di tacchino ai ferri Insalata verde Pane Kiwi	Rigatoni al pomodoro fresco Platessa al forno Insalata mista Pane Mela
GIOVEDI	Conchigliette al tonno al naturale e olio extravergine d'oliva Mozzarella Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Cotoletta alla milanese al forno Crocchette di patate Pane Pera	Riso al pomodoro Hamburger Insalata mista Pane Pesca o Uva	Pennette al pesto Prosciutto cotto Fagiolini lessi Pane Macedonia di frutta fresca	Pizza Margherita Frittata di verdura al forno Carote Julienne Pane Anguria o Pera
VENERDI	Vellutata di carote o zucchine Fesa di tacchino ai ferri insalata mista Pane Melone o Albicocche	Farfalle al pesto Merluzzo al pomodoro Insalata mista Pane Pesca o mela	Minestrone estivo Straccetti di vitello in umido Patate al prezzemolo Pane Banana	Farfalle al pomodoro Omelette Insalata verde Pane Pera	Pipette con olio extravergine e parmigiano Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca
SABATO	Pizza Margherita Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Pane Mela	Riso con le carote Mozzarella Pomodoro Pane Fragole	Orecchiette con verdure (broccoli) Formaggio Dolce Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca	Passato di verdura con crostini Hamburger Carote julienne Pane Pesca o uva	Riso con spinaci Polpette al forno Insalata mista Pane Pera

OGNI GIORNO ACQUA. EVENTUALMENTE DESSERT SE PREVISTO DAL CAPITOLATO D' APPALTO


 IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO
Ass. Sociale Rosanna Ulleri
